



Безопасные каникулы



Сколько солнца!

Сколько света!

Сколько зелени кругом!

Что же это?

Это ЛЕТО

Наконец спешит к нам в дом!

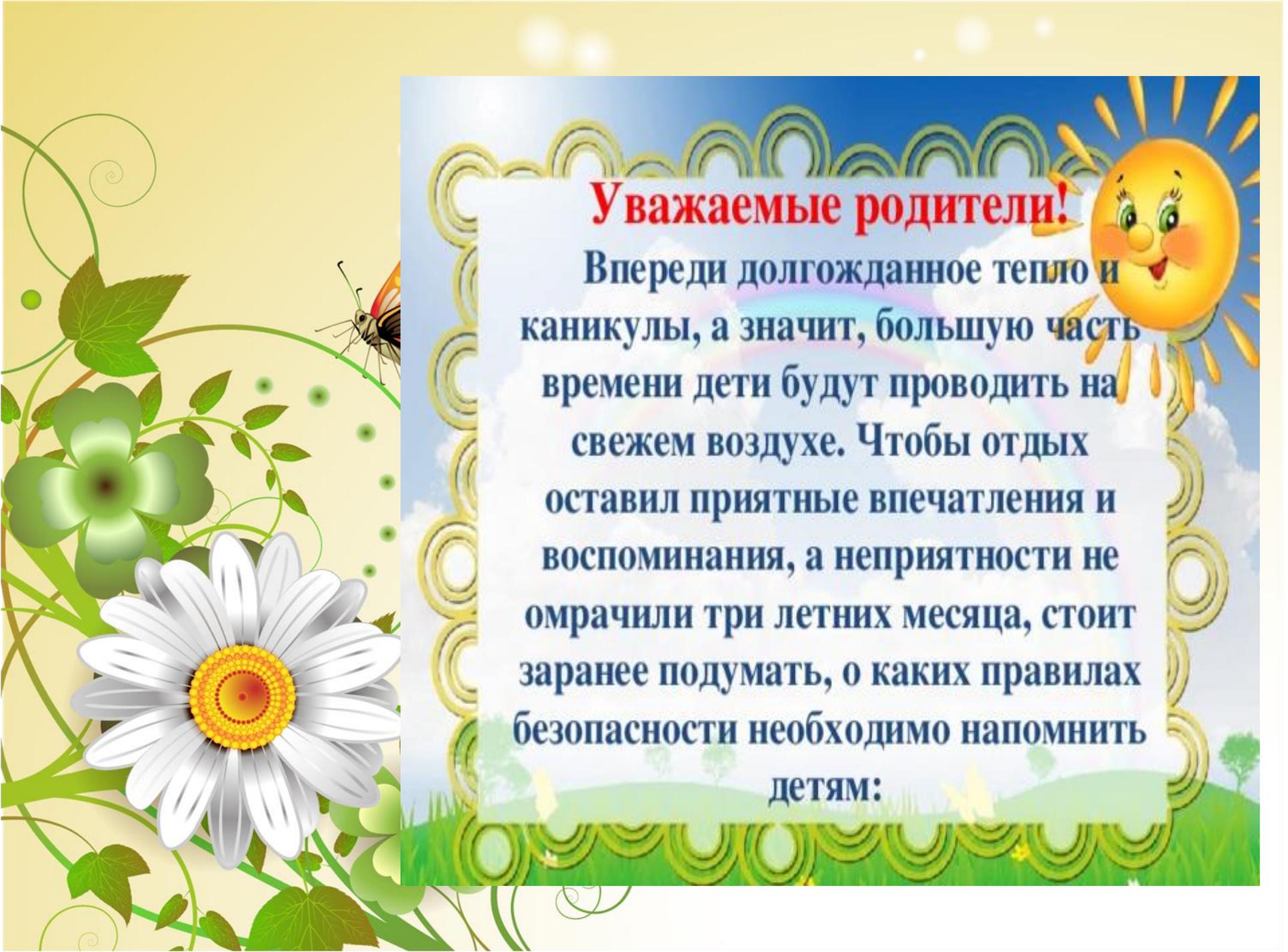
Что такое безопасность?



Безопасность

– ЭТО ЗАЩИЩЁННОСТЬ
ЧЕЛОВЕКА ОТ ОПАСНЫХ
СИТУАЦИЙ.





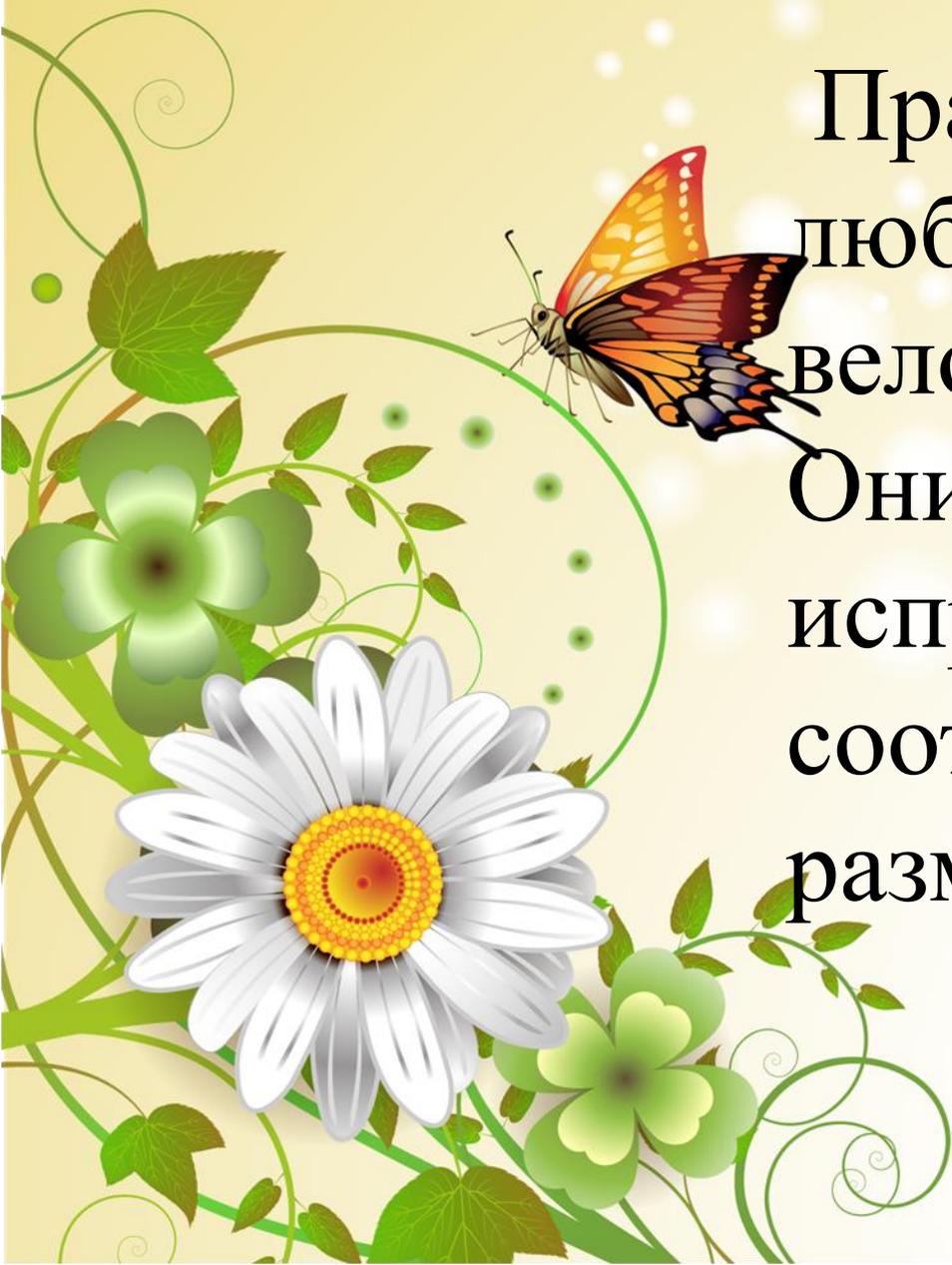
Уважаемые родители!

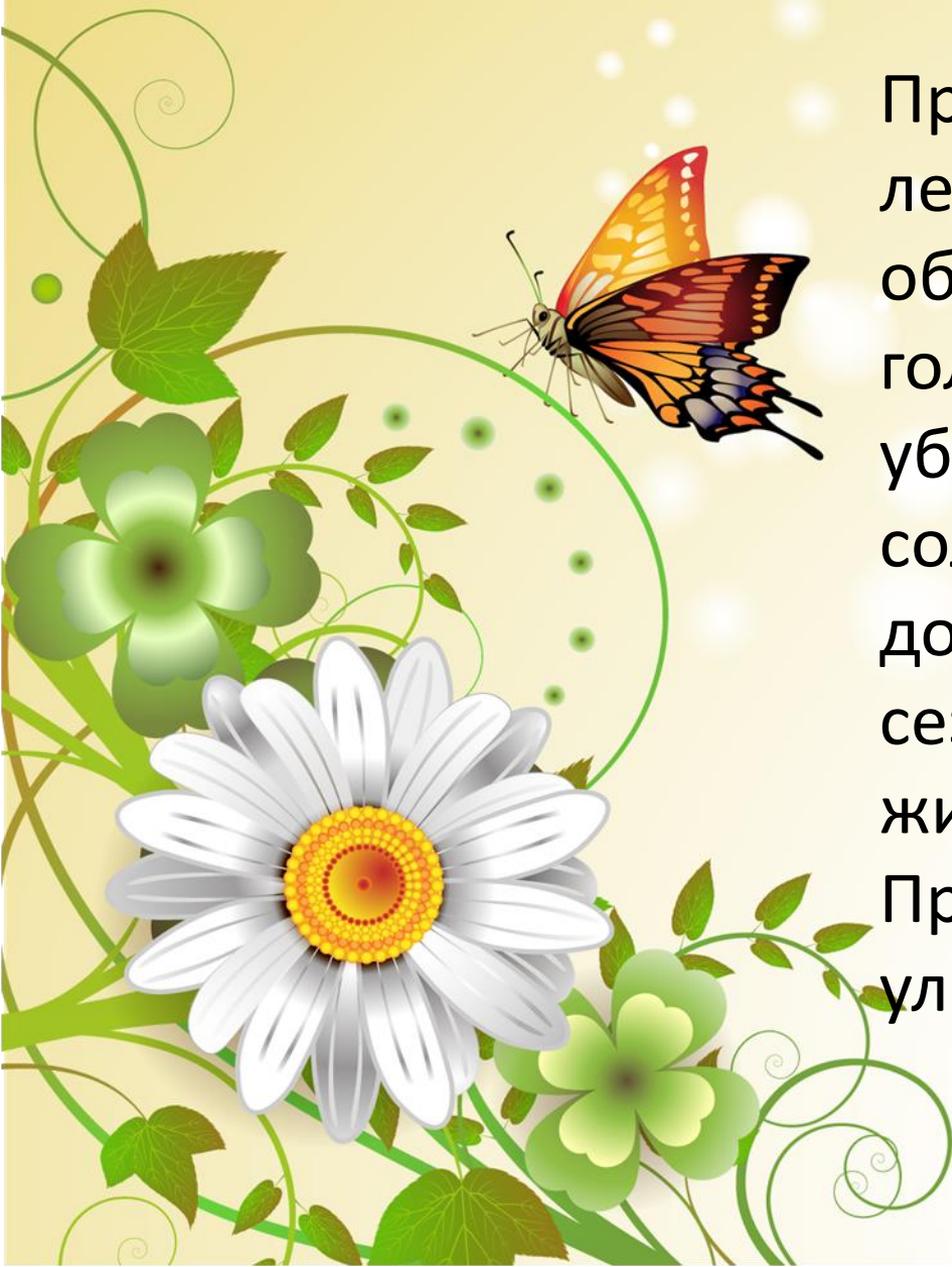
Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать, о каких правилах безопасности необходимо напомнить детям:

Напоминайте о правилах
дорожного движения. Дети
должны знать, как и где
переходить дорогу.



Практически все дети
любят кататься на
велосипеде или роликах.
Они должны быть
исправны,
соответствовать росту и
размеру ноги.





При нахождении вне дома в летнюю жару нужно обязательно использовать головной убор, чтобы уберечься от получения солнечного удара. Одежда должна соответствовать сезону. Пейте больше жидкости.

При экстремальной жаре на улицу лучше не выходить.

Солнечный удар — это

болезненное состояние человека,

возникающее из-за
сильного перегрева

ГОЛОВЫ СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ.



Солнечный ожог – это ожог
кожи, вызванный
солнечными
лучами



- Загорать лучше не лёжа, а в
движении, в утренние и вечерние
часы.



Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых

2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.

3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.

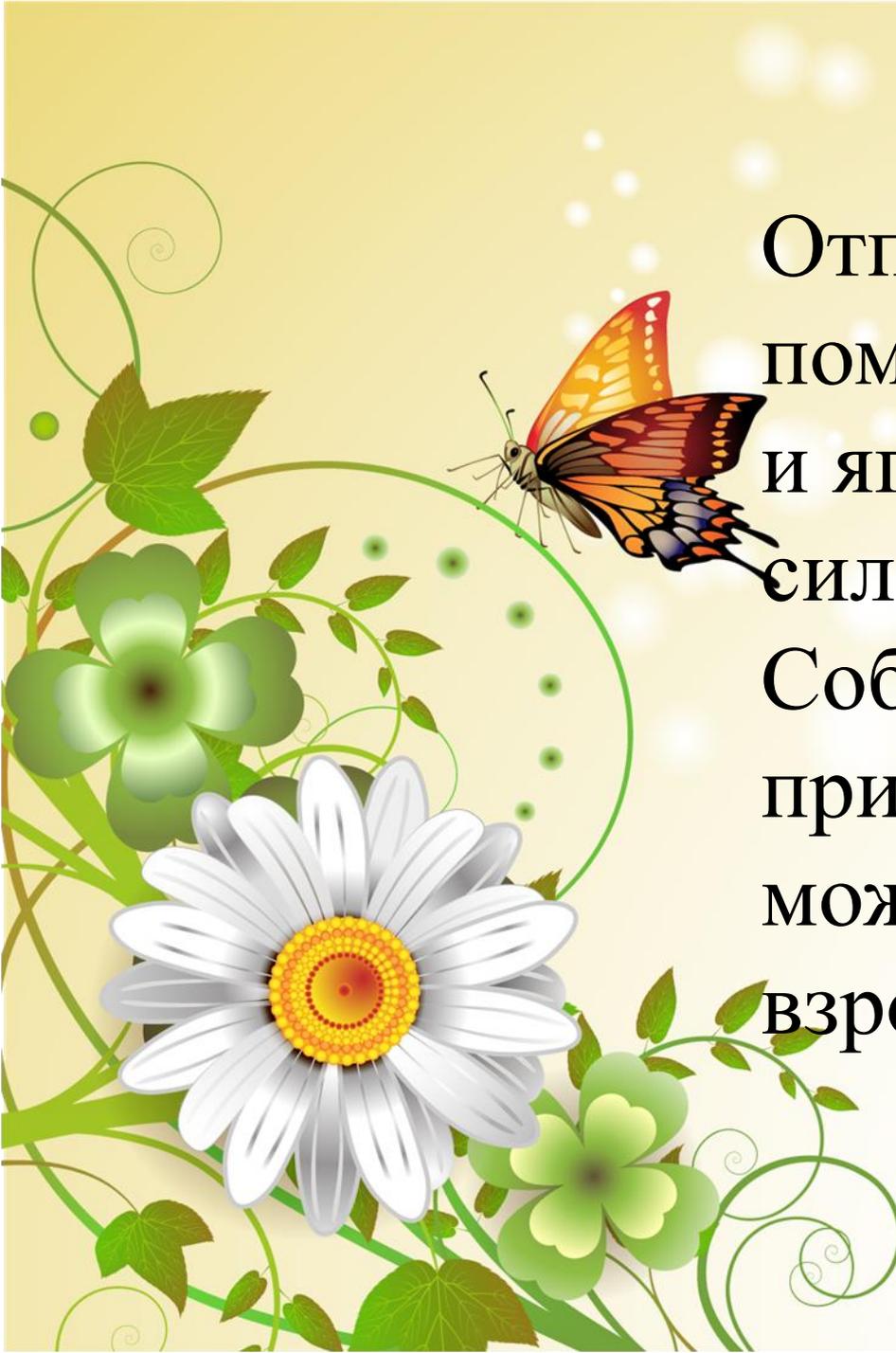
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.



1. Правила поведения в лесу.

- **Не** уходите далеко от знакомых мест.
- **Не** оставляйте мусор в лесу.
- **Не** ломайте ветки и деревья.
- **Не** разорять птичьи гнезда и муравейники.
- **Не** разжигайте костры, берегите лес от пожара.



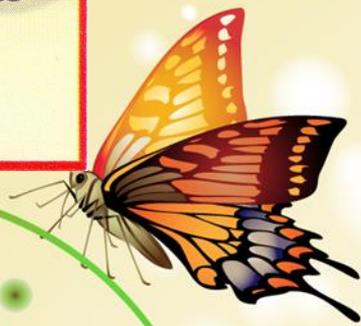
A decorative illustration on the left side of the page. It features a large white daisy with a yellow center, several green flowers, and green leaves and vines. A colorful butterfly with orange, black, and blue wings is perched on a green vine. The background is a light yellow with soft, glowing bokeh lights.

Отправляясь в лес,
помни: некоторые грибы
и ягоды могут вызвать
сильное отравление.

Собирать в дикой
природе грибы и ягоды
можно только со
взрослыми!

Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.



Все дети любознательны и интересуются разными предметами. Самое опасное – это пожар! Напоминайте о правилах обращения с электроприборами.



Правила поведения в общественных местах

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
6. Будьте вежливы.





Правила безопасного поведения во время грозы

- Объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление.
- Расскажите, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.
- На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.
- Расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени).

КУДА И КАК ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

В каждом городе есть службы безопасности
Телефоны этих служб надо знать наизусть

с городского / мобильного
телефона



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
(ПОЖАРНЫЕ И МЧС)

01 / 101



ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ
ОХРАНЫ
ПРАВОПОРЯДКА
(ПОЛИЦИЯ)

02 / 102



ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
(«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»)

03 / 103



ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ
ГАЗА

04 / 104

**ПРИ ОБРАЩЕНИИ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО ТЕЛЕФОНУ
НАДО СООБЩИТЬ:**

- Причина вызова
- Свои имя и фамилию
- Номер телефона и домашний адрес

НЕЛЬЗЯ вешать трубку до окончания разговора!



ЕДИНЫЙ НОМЕР
ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ
С МОБИЛЬНОГО
ТЕЛЕФОНА

112

Сохраним жизнь наших детей! Мы за безопасное лето!

