

Меню на среду, 15 мая 2024 года
(р.п. Квиток, ул. Лобанова, 25, ул. Лобанова, 29, ул. Калинина, 6, с. Борисово, пер. Школьный, 2)

7-11 лет

№ п/п		№ техн. карты	Наименование	вес	цена	Энерг ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак									
1	гор.блюдо	54-3м	голубцы ленивые	220	53,14	279	11	12	30
2	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,86	28	0	0	7
3	хлеб	пром	хлеб пшеничный	60	4,38	141	5	1	30
4	закуска	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	80	31,62	50	1	4	4
				540	92,00	498	17	17	70

12 лет и старше

№ п/п		№ техн. карты	Наименование	вес	цена	Энерг ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак									
1	гор.блюдо	54-3м	голубцы ленивые	220	65,74	320	12	12	32
2	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,86	28	0	0	7
3	хлеб	пром	хлеб пшеничный	60	4,38	141	5	1	30
4	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	18,23	62	1	6	8
				540	92,00	550	17	19	62

7-11 лет ОВЗ, дети-инвалиды

№ п/п		№ техн. карты	Наименование	вес	цена	Энерг ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак									
1	гор.блюдо	54-25к	Каша манная молочная	200	16,00	163	6	3	19
2	напиток	пром	Сок	200	41,00	86	1	0	10
3	Хлебобулочные изделия	пром	Булочка с повидлом	50	10,00	191	4	7	18
				450	67,00	440	11	10	47
второй завтрак									
1	гор.блюдо	54-3м	голубцы ленивые	220	53,14	279	11	12	30
2	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,86	28	0	0	7
3	хлеб	пром	хлеб пшеничный	60	4,38	141	5	1	30
4	закуска	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	80	31,62	50	1	4	4
				540	92,00	498	17	17	70

12 лет и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

№ п/п		№ техн. карты	Наименование	вес	цена	Энерг ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак									
1	гор.блюдо	54-25к	Каша манная молочная	250	22,00	182	6	3	20
2	напиток	пром	Сок	200	41,00	86	1	0	10
3	Хлебобулочные изделия	пром	Булочка с повидлом	50	10,00	197	4	7	18
				500	73,00	459	10	9	48
второй завтрак									
1	гор.блюдо	54-3м	голубцы ленивые	220	65,74	320	12	12	32
2	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,86	28	0	0	7
3	хлеб	пром	хлеб пшеничный	60	4,38	141	5	1	30
4	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	18,23	62	1	6	8
				540	92,00	550	17	19	62

**Меню на среду, 15 мая 2024 года
(р.п. Квиток, ул. Октябрьская, 11, ул. Свердлова, 36)**

1-3 лет

№ п/п		№ техн. карты	Наименование	вес	цена	Энерг. ценность ккал	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
1	гор.блюдо	193	Каша гречневая молочная	150\4	15,35	200	6,8	6,7	27,8
2	гор.напиток	304	Какао на молоке	150	7,31	70	2,7	2	9,9
3	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30\5	6,04	109	2,4	4,4	14,5
2 завтрак									
4	фрукт	368**	Яблоко	100	10,00	44	0,4	0,4	9,8
Обед									
5	закуска	30	Салат из свёклы с солёным огурцом	40	12,78	41	0,5	3,5	2
6	гор.блюдо	67	Суп гороховый с гренками	150\10	20,69	122	4,5	3,1	17,5
7	гор.блюдо	101	Жаркое по-домашнему	100\50	26,75	261	15,8	15,9	13,5
8	хол.напиток	309	Компот из сухофруктов	150	4,35	67	0,7	0,03	15,4
9	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	50	5,11	85,4	3,3	0,6	16,7
Полдник									
10	гор.блюдо	241	Сырники из творога	80\10	27,07	209	15,5	9,8	14,4
11	гор.напиток	298	Чай с сахаром	150	1,56	18	0,1	0,02	4,6
				1229	137,01	1226,4	52,7	46,45	146,1

3-7 лет

№ п/п		№ техн. карты	Наименование	вес	цена	Энерг. ценность ккал	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
1	гор.блюдо	193	Каша гречневая молочная	200	15,35	266	9	9	37
2	гор.напиток	304	Какао на молоке	200	7,31	100	3,6	3,3	13,7
3	хлеб	1	Бутерброд с маслом	35	6,04	146	2,4	8,6	14,6
2 завтрак									
4	фрукт	368**	Яблоко	100	10,00	44	0,4	0,4	9,8
Обед									
5	закуска	30	Салат из свёклы с солёным огурцом	30	12,78	65	0,7	5,3	3,7
6	гор.блюдо	67	Суп гороховый с гренками	200	20,69	169	6,2	4,1	25,5
7	гор.блюдо	101	Жаркое по-домашнему	150	26,75	375	22,2	22,7	20,3
8	хол.напиток	309	Компот из сухофруктов	200	4,35	89	0,9	0,05	20,6
9	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	70	5,11	119,6	4,62	0,84	23,38
Полдник									
10	гор.блюдо	241	Сырники из творога	175	27,07	269	19,5	12,4	19,3
11	гор.напиток	298	Чай с сахаром	200	1,56	25	0,1	0,03	9,1
				1590	137,01	1667,6	69,62	66,72	197